

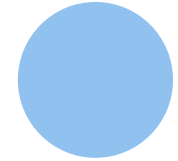
LÄGET PÅ NÄTET

Renströmmen 2025-01-31



Barnen och internet 2024

INTERNETSTIFTELSEN



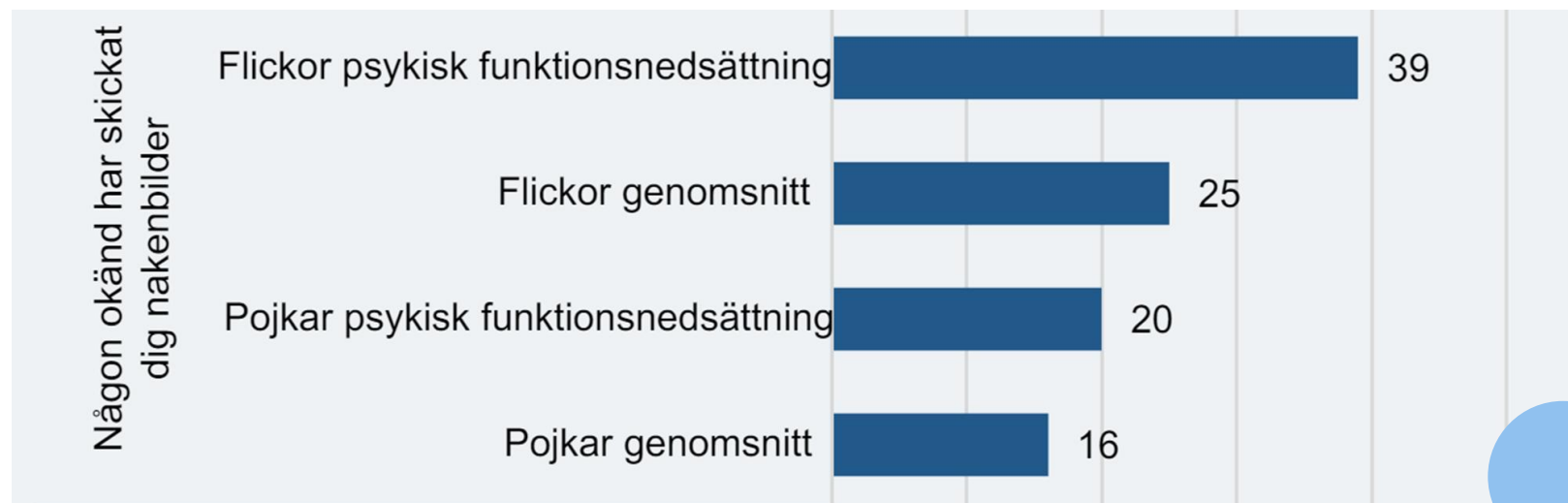
- Skärmarna är barnens fönster till omvärlden, en viktig nyckel till lärande, social gemenskap och deltagande.
- För mycket stillasittande kan ge olika typer av fysiska besvär.
- Själva innehållet och aktiviteterna på skärmen kan dessutom ha en inverkan på barn och ungas mentala välbefinnande.

Ungar & medier 2023

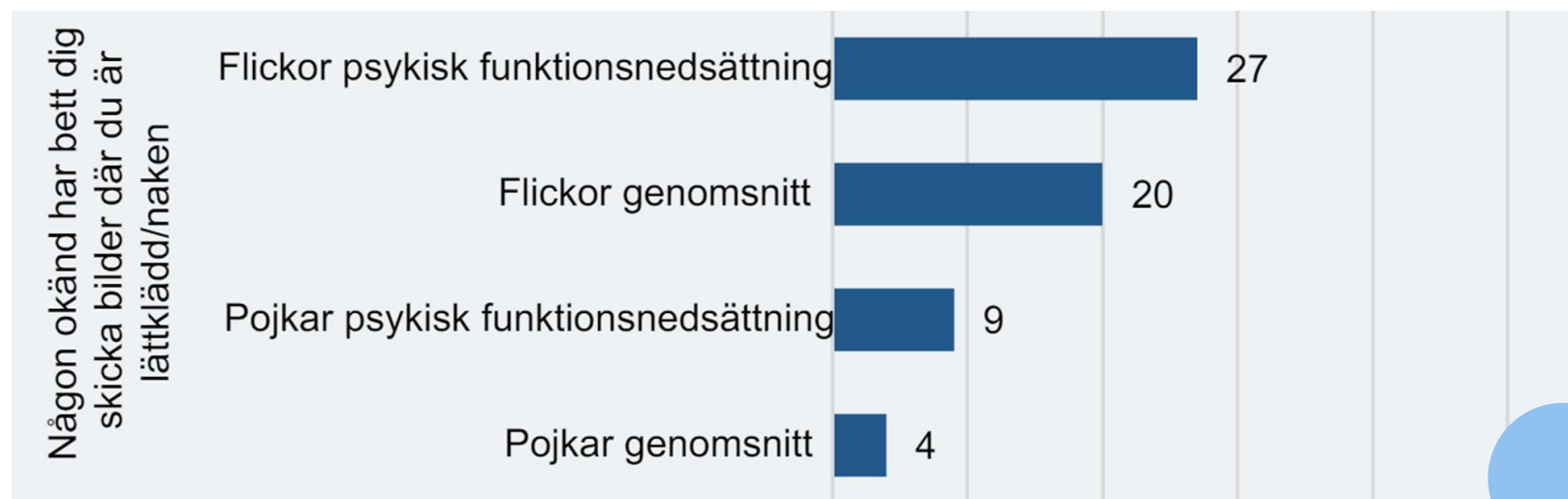
MEDIEMYNDIGHETEN

- De flesta barn från 9 års ålder har nu en egen mobiltelefon.
- Ca hälften av dem som använder sociala medier har endast profiler som är stängda för utomstående
- Ca hälften av barnen i alla åldrar svarar att deras vårdnadshavare kan se allt de lägger upp men över tid tenderar allt färre föräldrar ha insyn i vad deras barn lägger ut på sociala medier.
- I alla åldersgrupper är det vanligare att barnen och ungdomarna dagligen träffar sina kompisar digitalt än fysiskt på fritiden.

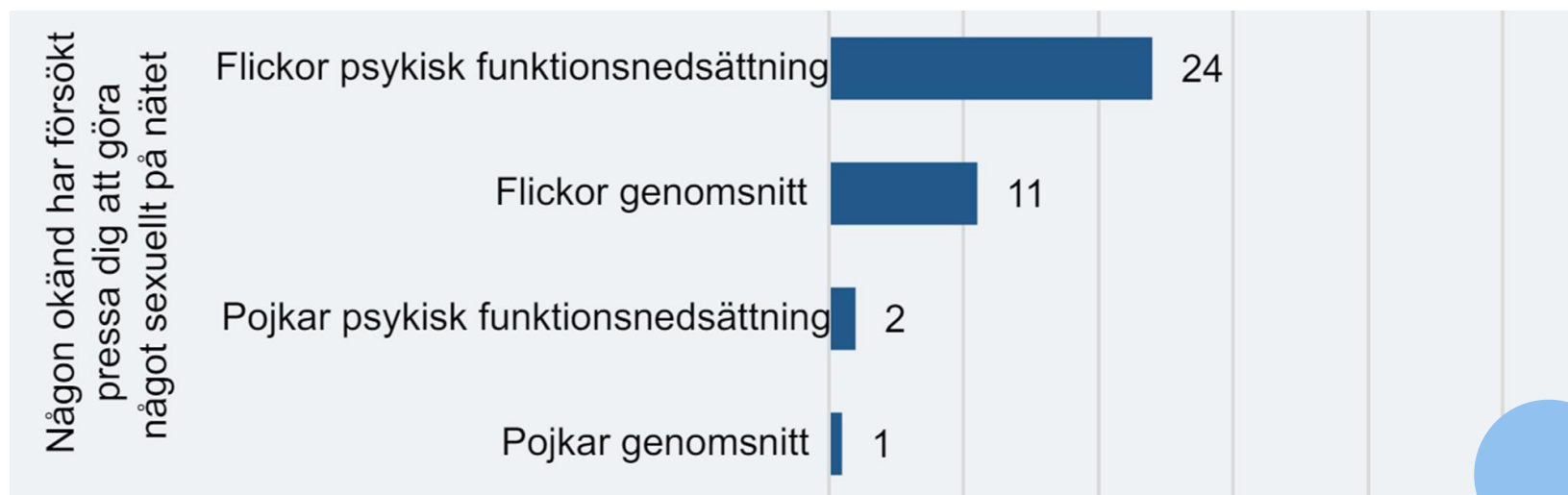
UNDER DET SENASTE ÅRET, HAR DU RÅKAT UT FÖR... 13 – 16 ÅR (%)



UNDER DET SENASTE ÅRET, HAR DU RÅKAT UT FÖR... 13 – 16 ÅR (%)



UNDER DET SENASTE ÅRET, HAR DU RÅKAT UT FÖR... 13 – 16 ÅR (%)



Pornografins inverkan på barn och unga 2020

BARNOMBUDSMANNEN

- Pojkar konsumerar pornografi i mycket högre utsträckning än flickor.
- Pojkar har i högre utsträckning en mer positiv inställning till pornografi än flickor som i allmänhet är mer kritiska till innehållet i pornografi.
- Trots det så ser nästan alla pojkar (95 procent) och flickor (90 procent) pornografi som en del av ungas vardagsliv och att det är naturligt att titta på pornografi.
- 20 procent av pojkarna och 2 procent bland flickor i åldern 13 till 16 år konsumerar pornografi en eller flera gånger i veckan.
- Medelåldern för när barn exponeras för pornografi för första gången är runt 13 år och sker oftast via mobilen.
- Forskningen visar att för vissa barn och unga så är pornografikonsumtion, speciellt frekvent eller hög konsumtion av pornografi, kopplat till psykisk ohälsa.

VAD SER POLISEN

- Väldigt många barn och unga har pornografi, övergreppsmaterial eller nakenbilder på sig själva eller på vänner i sina telefoner.
- Tydlig ökning av antalet barn och unga som sprider bilder av övergrepp på andra barn och unga på sociala medier.
- Fler och fler barn i allt yngre åldrar delar avklädda bilder och filmer med varandra.
- Delningen sker på plattformar där barnen normalt sett är, men huvudsakligen Snapchat.
- Barn och unga delar ofta klipp för att de blir chockade och äcklade och vill av den anledningen dela med någon för att inte vara ensam om att ha sett det.

FÖRÖVAREN

KOMPISEN

- Försöker vinna barnets förtroende.
- Jobbar långsiktigt på relationen, kanske under ett år.
- Normalisering kring sex o sexualitet över tid.
- Använder sig ibland av flera identiteter.

POJK/FLICK-VÄNNEN

- Jobbar med barns eget intresse för kroppen och sexualitet
 - ser till att få pinsamt material.
- Låtsas vara jämnårig och kommer tidigt med sexuella förslag.
- Söker hela tiden nya barn och tar kontakt med många.

SKRÄMMAREN

- Använder sig av hot för att få som den vill - sprida/visa bild på barnet, söka upp barnet eller att någon råkar illa ut om barnet inte gör som den säger).
- Har ofta kontroll över barnets tider kring uppkoppling.
- Likhgiltig inför eller går igång på om barnet skadas.
- Drivkraften handlar lika mycket om makt som sexuell.



VILKA BARN DRABBAS?

- Barn från alla socialklasser och alla bostadsområden
- Barn med diagnoser och psykiska funktionsnedsättningar (adhd, autismspektrum)
- Barn som söker bekräftelse/behöver bli sedda
- Barn som under en tid har det svårt i skolan, hemma eller med kompisar
- Barn som har kontakt med utomstående/okända på nätet

HAR BARN BLIVIT UTSATT?

- **DOKUMENTERA** - Ta skärmdumpar på chatt, alias och användarnamn. Radera inget!
- **AVBRYT KONTAKT** - Dela inte fler bilder eller filmer, skicka inte fler meddelanden. Betala inte någonting.
- **POLISANMÄL** - Anmäl alltid till polisen på 114 14 eller 112 vid en akut händelse.

Läs mer på polisen.se/delbart

HUR KAN MAN FÖREBYGGA?

- Informera om:

- Att det finns vuxna som kontaktar barn och luras för att få nakenbilder
- Att det kan vara brottsligt att pressa någon att skicka nakenbilder
- Att det aldrig är barnets fel, ansvaret ligger på förövaren
- Att barnet alltid kan komma till dig och berätta utan att du blir arg

HUR KAN MAN FÖREBYGGA?

- Prata om konsekvenser av olika handlingar
 - Att dela nakenbilder (egna och andras)
 - Att ha kontakt med okända
- Följ åldersgränser i appar
- Se till att barnet uppger sin riktiga ålder om barnet har konton på sociala medier
- Intressera dig för barnets liv på nätet (låt barnet visa och fråga)

Carl Ekenblom
Gruppchef ISÖB Region Öst
carl-johan.ekenblom@polisen.se
010-5666023
www.polisen.se/delbart
Polispodden Öst